

BOLETÍN INFORMATIVO

NOVIEMBRE 2022

Boletín Informativo electrónico desde el escritorio de DR. IRIS UDASIN, Director Médico

El día de los Veteranos. Honrando a
todos los que sirvieron



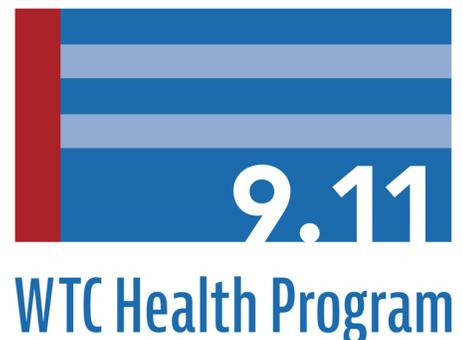
HONORING ALL WHO SERVED

**Veterans
Day**



EN ESTA NOTICIA

- Nueva información de farmacia: Express Scripts
- Recordatorios importantes
- NUEVO: Portal de pacientes en línea "My Chart"
- Temporada de gripe y consejos para la salud
- ¡Feliz día de acción de gracias!



Cambios en la farmacia

Farmacia de Express Scripts

El Programa de Salud del WTC recientemente hizo la transición de Optum y contrató Express Scripts® para proporcionar beneficios de medicamentos recetados para miembros con afecciones certificadas relacionadas con el WTC como Administrador de Beneficios de Farmacia.

Express Scripts tiene aproximadamente 62,000 farmacias en su red nacional de farmacias minoristas, incluidas las principales cadenas de farmacias minoristas y farmacias independientes.

Express Scripts ofrece opciones de entrega a domicilio y farmacias especializadas para los miembros elegibles del Programa de Salud del WTC.

Puede comunicarse con Express Scripts al 1-800-935-7179 si tienes preguntas o para solicitar una tarjeta de farmacia si no la ha recibido.



Servicios en línea

El servicio en línea para miembros de Express Scripts ("Patient Portal") le permite verificar el estado de sus recetas, encontrar sus farmacias locales dentro de la red y realizar un seguimiento de cualquier entrega a domicilio que pueda tener.

Visite la página de Express Scripts para conocer las últimas noticias y registrarse en el "Portal" para miembros de Express Scripts.

<https://www.express-scripts.com/>

Aplicación móvil

La aplicación móvil Express Scripts® es muy conveniente. Puede recargar las recetas, hacer pagos y también programar recordatorios a tomar sus medicamentos.

Disponible en
Apple App Store
y Google Play



Si tiene recetas especiales relacionadas con el WTC, estos van estar lleno con Accredo. Debería haber recibido una carta de Express Scripts con instrucciones. Para surtir recetas especiales en línea, realizar un seguimiento de los envíos y acceder a la información de su plan, visite la página de Accredo: <https://www.accredo.com> o llame al 1-855-540-1780.

El Programa de Salud del WTC es consciente de que algunos miembros están teniendo problemas para surtir sus recetas. Estamos trabajando para resolver este problema. Para conocer sus opciones para rellenar sus recetas, llame a Express Scripts al 1-800-935-7179 o comuníquese con nuestra clínica al 848-445-0123 (seleccione la opción 1).

Recordatorios importantes

Exámenes anuales de seguimiento

¿Ha estado posponiendo su examen anual de monitoreo? Sabemos que la vida puede ser muy ocupada, ¡pero el Programa de Salud del WTC recomienda que planificas su examen! La detección temprano de las afecciones relacionadas con el WTC es vital para un tratamiento exitoso. El examen de monitoreo anual ayuda a garantizar que su salud se controle adecuadamente y que cualquier afección nueva se diagnostique temprano.

¿Le preocupa la seguridad relacionada con la pandemia de COVID-19? Los Centros Clínicos de Excelencia y la Red Nacional de Proveedores cuentan con medidas de seguridad sólidas para las citas en persona. En nuestra clínica ofrecemos visitas de telesalud usando video o teléfono para parte o la totalidad de su examen para reducir o eliminar el tiempo que pasa en la clínica. También contamos con muchas medidas de seguridad para proteger a nuestros pacientes y prevenir la propagación de infecciones, incluido el uso de equipos de protección personal, la esterilización de equipos y la vacunación de todos los miembros del personal contra el coronavirus.

**Comuníquese con nuestra oficina al
(848)-445-0123 (Seleccione la opción 1)
para hacer su examen anual.**



Este pendiente con tus referencias

Después de su visita con nuestros médicos, pueden descojer a referirte a un especialista, por ejemplo, un otorrinolaringólogo, gastroenterólogo, neumólogo o dermatólogo.

Es muy importante para su salud que no se olvide de planificar estas citas. Este es un componente enorme para la detección temprana de problemas de salud y el mantenimiento de su salud general.

Nuestros médicos también pueden elegir por ordenar análisis de laboratorio o imágenes para usted. Asegúrese de que nos envíen una copia de estos exámenes para que nuestros médicos puedan revisar los resultados con usted.

RWJBH My Chart portal de pacientes

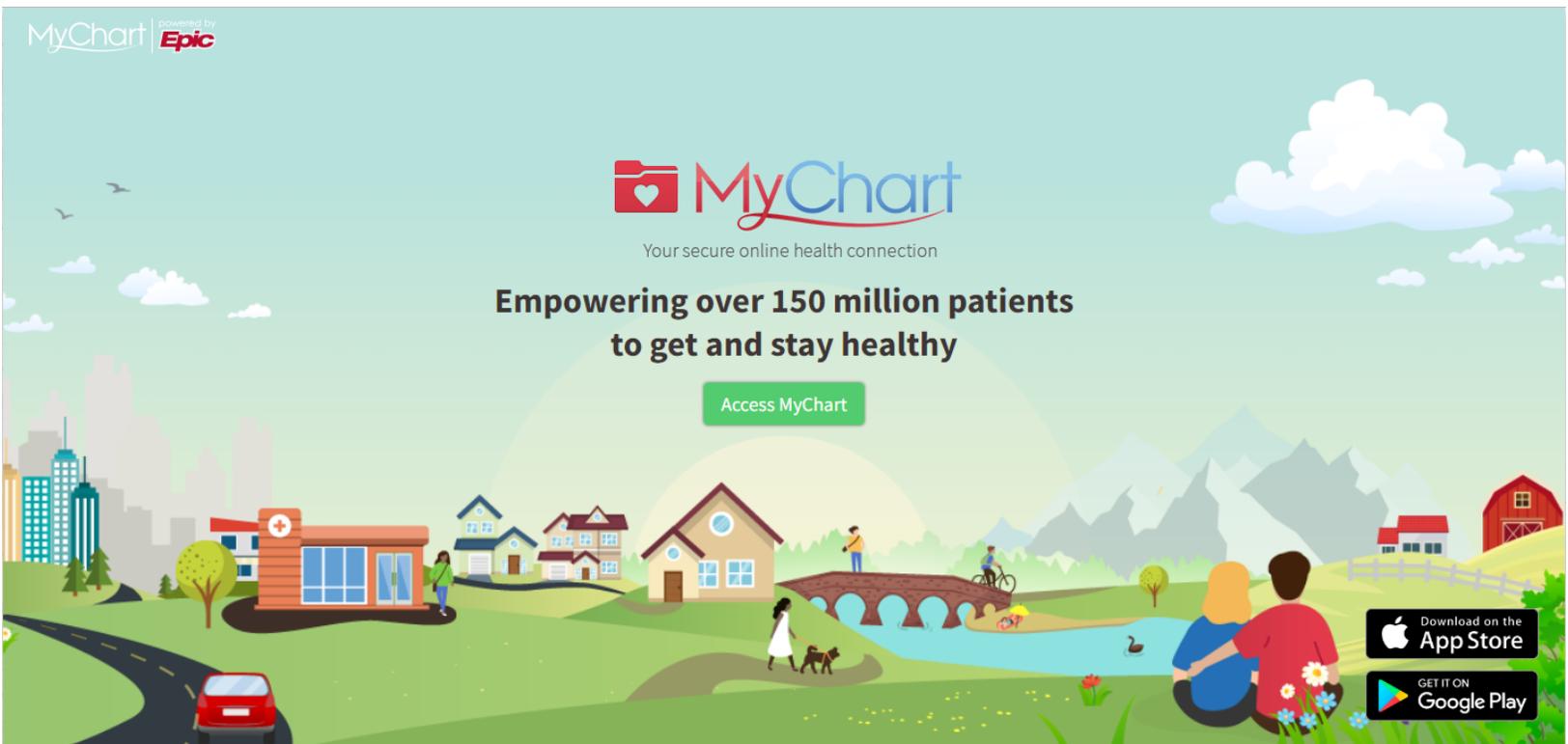
Como parte de nuestra transición al sistema de registro de pacientes EPIC, nuestros pacientes ahora tienen acceso a un portal de pacientes en línea llamado "My Chart".

My Chart le permite enviar mensajes a su médico, ver los resultados de sus pruebas, renovar sus recetas, programar citas y más. Si ya ha recibido su código de activación, visite: <https://mychart.rwjbh.org/MyChart/> y siga las instrucciones para activar su cuenta.

Si su código de activación ha expirado, o si no recibió uno, llame a nuestra oficina al 848-445-0123 (seleccione la opción 1) y le enviaremos uno nuevo a su correo electrónico o a su teléfono móvil. O envíenos un correo electrónico a wtchp-help@eohsi.rutgers.edu y te ayudaremos.



Access MyChart



Download on the App Store

GET IT ON Google Play



La temporada de la gripe

Recordatorio amistoso para vacunarse contra la gripe si aún no lo ha hecho. Si es conveniente para usted, podemos darle la vacuna contra la gripe cuando venga a su visita anual de monitoreo. También puede visitar su farmacia y usar su tarjeta WTC Pharmacy para recibir la vacuna contra la gripe sin ningún costo. No llevamos vacunas de refuerzo COVID-19 en nuestra clínica.

Consejos para protegerse

Use una máscara

Cuando estás en multitudes o cuando te sientes mal, use una máscara. La gripe se transmite a otras personas por el contacto con gotitas respiratorias expulsadas de la boca o la nariz al toser o estornudar. Usar una máscara en público puede reducir significativamente sus probabilidades de enfermarse esta temporada de gripe.

Quédate en casa

Si no se siente bien o cree que estuvo expuesto a alguien con gripe, quédese en casa y no vaya al trabajo. El tiempo promedio que se comienza a tener síntomas después de estar expuesto a la gripe es de 2 días. Espere y vea cómo se siente.

Lávase las manos

Lo más importante que puede hacer para prevenir enfermarse o propagar la infección a otros. Lleve contigo desinfectante para manos cuando salga de su casa. Úselo después de tocar superficies nuevas, cuando tocas la mano de alguien o usar perillas de puertas. Siempre asegúrese de lavarse y limpiarse las manos antes de tocarse la cara o comer.



Darnos un “Me gusta” en Facebook para asegurarse de que sabe todas las noticias relacionadas con el Rutgers WTC Health Program Clinical Center of Excellence (CCE).



Queremos desearle a usted y a los suyos un
Feliz Día de Acción de Gracias

HAPPY
Thanksgiving

y una maravillosa temporada de invierno!

